**Внимание!**

По данным Оренбургского центра по гидрометеорологии и мониторингу

окружающей среды (ФГБУ «Приволжское УГМС) ночью 21.12.2020 местами по Оренбургской

области, преимущественно в северных и восточных районах, ожидается минимальная температура

воздуха -30,-35.

Опасные явления: в период с **19.12.2020г. по 23.12.2020г**. местами по Оренбургской области ожидается аномально-холодная погода с отклонением среднесуточной температуры от нормы на 9° и более.

Неблагоприятные явления:

**Прогноз погоды по области на 21 декабря:**

**Ночью:** малооблачно, без осадков, ветер переменных направлений 2-7 м/с, температура в северных районах -26,-29°, в западных районах -24,-27°, в центральных районах -25,-28°, в восточных районах -28,-31°, местами на северо-востоке -32,-35°;

**Днём:** малооблачно, без осадков, ветер переменных направлений 2-7 м/с, температура в северных районах -17,-20°, в западных районах -16,-19°, в центральных районах -16,-19°, в восточных районах -18,-21°.

**22 декабря:** переменная облачность, местами по северу небольшой снег, ветер юго-восточный с переходом на северо-западный 3-8 м/с, температура ночью -23-28º, днем -11-16º.

**23 декабря:** переменная облачность, местами в западных и центральных районах небольшой снег, ветер западный, северо-западный 3-8 м/с, температура ночью -19-24º, на востоке -13-18º, днем -9-14º.

**Рекомендации для населения при понижении температуры:**

В связи с понижением температуры воздуха возрастает вероятность возникновения

техногенных пожаров по причине нарушение правил эксплуатации электробытовых приборов,

нарушения правил эксплуатации газового оборудования, использования самодельных

нагревательных устройств, нарушение правил пожарной безопасности.

В группе риска – дети и пожилые люди: они больше всего подвержены переохлаждению. У

людей старшего возраста в результате некоторых болезней терморегуляция может быть нарушена,

а у детей эта функция организма еще несовершенна.

Чтобы избежать переохлаждения нужно одеваться многослойно – так легче сохранить

тепло. Важно держать в тепле ноги – здесь помогут теплые стельки и шерстяные носки. Не стоит

выходить на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа. Следует избегать контактов

голой кожи с металлом. Стоит отказаться от металлических украшений – колец, серег. Кольца

препятствуют нормальной циркуляции крови. Кроме того, металл быстро охлаждается и может

"прилипнуть" к коже.

Шансы переохладиться или получить обморожение, велики и у тех, кто переутомлен и

испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение дает

иллюзию тепла, но на самом деле вызывает большую потерю тепла. В таком состоянии человек

может просто не заметить признаков переохлаждения и обморожения.

В случае переохлаждения или обморожения нужно немедленно обратиться за медицинской

помощью.

В холодное время года стоит помнить о правильном питании. Перед тем, как надолго

отправляться на улицу, нужно как следует поесть. Энергия понадобится организму для борьбы с

холодом.

Спасатели подчеркивают: легче не попадать в неприятные ситуации вовсе, нежели потом

бороться с их последствиями.

Главное управление МЧС России по Оренбургской области предупреждает:

- недопустимо пользоваться неисправными электроприборами, а также приборами, провода

которых имеют поврежденную изоляцию;

- нельзя использовать самодельные электронагревательные приборы и предохранители, они

должны быть только заводского изготовления;

- при покупке и установке нового изделия (оборудования) важно, чтобы данное изделие

было сертифицировано, а перед началом эксплуатации внимательно ознакомьтесь с инструкцией;

- запрещено устанавливать электроприборы вблизи от сгораемых предметов и материалов;

- нельзя оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы на длительное время;

- категорически запрещается подключать несколько приборов к одной розетке с помощью

переходной вилки на 3-4 ответвления;

- в случае обнаружения сильного нагрева электрической вилки или самого электроприбора,

немедленно его обесточьте.

При использовании электроприборов ваша безопасность зависит от внимательности и

осторожности, в случае обнаружения сильного нагрева электрической вилки или самого

электроприбора, немедленно его обесточьте.

**При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону**

**спасения «01», сотовая связь «101» со всех мобильных операторов. Также сохраняется**

**возможность осуществить вызов одной экстренной оперативной службы по отдельному**

**номеру любого оператора сотовой связи: это номера 102 (служба полиции), 103 (служба**

**скорой медицинской помощи), 104 (служба газовой сети).**

**Телефон доверия ГУ МЧС России по Оренбургской области: 8(3532) 308-999.**